



Ergonomisk kontorsanpassning

Att ha en skön kontorsstol eller ett höj- och sänkbart skrivbord kan vara ett bra första steg mot en bättre administrativ arbetsmiljö. Men det kommer inte räcka hela vägen om du inte vet hur du ska tänka när du ställer in stolen, väljer vilken höjd du har skrivbordet eller vad du bör tänka på när du står och arbetar.

När vi pratar om belastningsergonomi så tänker vi traditionellt på fysiskt krävande arbeten som innebär tunga lyft och obehärliga arbetsställningar. Men även vid kontorsarbete är det viktigt att tänka på hur vi arbetar för att inte drabbas av besvär.

Vad kan vi erbjuda er?

En fullständig genomgång av era administrativa arbetsplatser på individnivå utifrån ett ergonomiskt perspektiv.

Resultat efter vår tjänst

- Ökad kunskap om hur arbetsplatsen bör ordnas och anpassas för att minska risken för belastningsskador.
- Skriftliga hållpunkter som kan användas för att själv kunna se över arbetsplatsen vid behov.
- Medvetenhet hos alla medarbetare kring belastningsergonomi

Genomförande

Vi kommer ut på plats hos er och går igenom och ställer in era arbetsplatser utifrån era förutsättningar. Genomgången tar ca 40 min/ arbetsplats.

Vi ger råd om ev. ergonomiska hjälpmedel som kan behövas.

Pris

995 kr/arbetsplats

Plats

Genomförs på plats hos beställare.

För mer information kontakta:

David Thomas

Tel: 070-4411464

E-post: david.thomas@esam.se

